

**BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2025**  
(Tuần 1, Từ ngày 01/10 đến ngày 03/10)

THỨ		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA		Ngày 29/9	Ngày 30/9	Ngày 01/10	Ngày 02/10	Ngày 03/10
BỮA TRƯA	Nhà trẻ + Mẫu giáo			Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
				Thịt gà xào su su cà rốt	Thịt bò xào củ quả	Thịt kho trứng cút
				Canh gà hầm bí đỏ	Canh xương thịt rau ngót	Canh ngao nấu chua
BỮA PHỤ	Nhà trẻ + Mẫu giáo			Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac - Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	Nhà trẻ + Mẫu giáo			Phở thịt hầm xương	Bún thịt vịt	Bánh đa thịt ngan

\* Lưu ý: Thực phẩm cho các độ tuổi nhà trẻ cần được chế biến nhỏ hơn.

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Khuyến

Yên Mô, ngày 28 tháng 8 năm 2025



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Thu Trà

**BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2025**  
(Tuần 2: Từ ngày 06/10 đến ngày 10/10)

THỨ		THỨ 2 Ngày 06/10	THỨ 3 Ngày 07/10	THỨ 4 Ngày 08/10	THỨ 5 Ngày 9/10	THỨ 6 Ngày 10/10
BỮA TRƯA	Nhà trẻ + Mẫu giáo	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt bò xốt vang	Tôm rim thịt cà rốt	Thịt nạc xào su su	Trứng đúc thịt	Chả cá
		Canh xương thịt rau ngót	Canh tôm rau đay mùng toi	Canh nạc hầm củ cải cà rốt	Canh cua rau đay, mồng toi	Canh chua cá trắm
BỮA PHỤ	Nhà trẻ + Mẫu giáo	Sữa bột Dielac - Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Chè đậu đen	Sữa chua Vinamilk	Sữa bí đỏ đậu xanh
BỮA CHIỀU	Nhà trẻ + Mẫu giáo	Cháo vịt đậu xanh	Phở gà	Bún xương thịt	Cháo chim câu đậu xanh	Phở bò

\* Lưu ý: Thực phẩm cho các độ tuổi nhà trẻ cần được chế biến nhỏ hơn.

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Khuyến

Yên Mô, ngày 28 tháng 8 năm 2025



PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
*Lê Thị Thu Trà*

**BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2025**  
(Tuần 3, Từ ngày 13/10 đến ngày 17/10)

THỨ		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA		Ngày 13/10	Ngày 14/10	Ngày 15/10	Ngày 16/10	Ngày 17/10
BỮA TRƯA	Nhà trẻ + Mẫu giáo	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn rim đậu phụ	Thịt gà xào củ quả	Chả tôm thịt	Thịt bò xào su su	Thịt kho trứng cút
		Canh ngao nấu chua	Canh thịt gà bí xanh cà rốt	Canh tôm rau đay mỏng toi	Canh xương thịt củ cải cà rốt	Canh riêu cua
BỮA PHỤ	Nhà trẻ + Mẫu giáo	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac - Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac - Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	Nhà trẻ + Mẫu giáo	Bún thịt bò	Phở thịt hầm xương	Cháo gà đậu xanh	Phở vịt	Bún thịt ngan

\* Lưu ý: Thực phẩm cho các độ tuổi nhà trẻ cần được chế biến nhỏ hơn.

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Khuyến

Yên Mô, ngày 28 tháng 8 năm 2025



ĐẠI DIỆN BGH

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Chi Chu Trà

**BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2025**  
(Tuần 4: Từ ngày 20/10 đến ngày 24/10)

THỨ		THỨ 2 Ngày 20/10	THỨ 3 Ngày 21/10	THỨ 4 Ngày 22/10	THỨ 5 Ngày 23/10	THỨ 6 Ngày 24/10
BỮA TRƯA	Nhà trẻ + Mẫu giáo	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt bò xốt vang	Tôm rim thịt cà rốt	Thịt nạc xào su su	Trứng đúc thịt	Chả cá
		Canh xương thịt rau ngót	Canh tôm rau cải	Canh nạc hầm củ cải cà rốt	Canh cua rau đay, mồng tơi	Canh chua cá trắm
BỮA PHỤ	Nhà trẻ + Mẫu giáo	Sữa bột Dielac - Vinamilk	Sữa bột Dielac - Vinamilk	Chè đậu đen	Sữa bột Dielac - Vinamilk	Sữa bột Dielac - Vinamilk
BỮA CHIỀU	Nhà trẻ + Mẫu giáo	Bánh đa thịt vịt	Bún thịt gà	Phở bò	Xôi ruốc	Cháo chim câu đậu xanh

\* Lưu ý: Thực phẩm cho các độ tuổi nhà trẻ cần được chế biến nhỏ hơn.

NGƯỜI LẬP

**Phạm Thị Khuyến**

Yên Mô, ngày 28 tháng 8 năm 2025

**ĐẠI DIỆN BGH**



**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Chi Chu Trà**

**BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2025**  
(Tuần 5: Từ ngày 27/10 đến ngày 31/10)

THỨ		THỨ 2 Ngày 27/10	THỨ 3 Ngày 28/10	THỨ 4 Ngày 29/10	THỨ 5 Ngày 30/10	THỨ 6 Ngày 31/10
BỮA TRƯA	Nhà trẻ + Mẫu giáo	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ
		Thịt lợn rim đậu phụ	Thịt gà hầm khoai tây	Chả tôm thịt	Thịt bò xào su su	Thịt kho trứng cút
		Canh ngao nấu chua	Canh thịt gà bí xanh cà rốt	Canh tôm rau cải	Canh xương thịt củ cải cà rốt	Canh riêu cua
BỮA PHỤ	Nhà trẻ + Mẫu giáo	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Dielac - Vinamilk	Sữa bột Dielac - Vinamilk	Sữa bột Dielac - Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	Nhà trẻ + Mẫu giáo	Bún thịt bò	Phở thịt hầm xương	Cháo gà đậu xanh	Phở vịt	Bún thịt ngan

\* Lưu ý: Thực phẩm cho các độ tuổi nhà trẻ cần được chế biến nhỏ hơn.

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Khuyển

Yên Mô, ngày 28 tháng 8 năm 2025



PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
Lê Thị Thu Trà